

相談・受診の目安

2020/5/9改定

比較的軽い
風邪症状

息苦しさ、強いだるさ
高熱など強い症状

かつ以下のいずれか

高齢者
糖尿病、心不全
呼吸器疾患
人工透析患者
免疫抑制剤や抗癌剤使用
妊婦

（4日以上は必ず）
続いたらすぐに

すぐに

すぐに

帰国者・接触者相談センター

電話045-664-7761

午前9時から午後9時まで（土日祝日含む）



新型コロナウイルス感染症の特徴



	新型コロナウイルス感染症	普通感冒（かぜ） インフルエンザ 急性胃腸炎
症状	発熱、呼吸器症状、倦怠感 下痢、嘔吐	
経過期間	約7日間持続する 悪化するときは急激に進行	3～4日で軽快し始める
合併症	約2割で肺炎；肺炎症状は多彩 さらに 一部が重症化 基礎疾患がある場合はより注意	入院を要する合併症は比較的稀

1. 感染から約5日間（1～14日間）の潜伏期を経て、
2. 感冒様症状（発熱、咳、喀痰、咽頭痛、鼻汁等）、倦怠感等が出現し、
3. 一部の患者では嘔吐、下痢などの消化器症状を呈することもあり、
4. それら症状が比較的長く、約7日間持続する
5. 約8割の患者は、自然に軽快して治癒する
6. 約2割の患者は、肺炎を合併する。特に、高齢者や基礎疾患がある場合は肺炎を合併しやすい
7. 肺炎に進展した患者のさらに一部が、重症化して集中治療や人工呼吸を要する