

栄養相談を受けてみませんか？

管理栄養士がみなさんの生活習慣に合わせて適切な食事・栄養をサポートさせていただきます。ご興味のある方はお気軽にご相談下さい。



血糖が気になる方

空腹血糖126mg/dl以上
空腹食後に関わらず
血糖が200mg/dl以上
HbA1c (NGSP) 6.5以上



血液中の脂肪が 気になる方

LDLコレステロール140mg/dl以上
中性脂肪 150mg/dl以上



血圧が気になる方

140mmHg/90mmHg以上



脂肪が気になる方

肥満 (BMI30以上) や
脂肪肝など



尿酸値が高めの方

尿酸7.0mg/dl以上



その他

肝臓病や腎臓病などの
疾患をお持ちの方
消化器疾患 ……など



適切な食事は、病気の治療・予防に大変有効です。

栄養相談は予約制です。(電話045-910-1170)

1回あたり30分です。

ご希望の方はスタッフにお声かけ下さい。